

À PROPOS DE L'AUTRICE



© EMMANUELLE GALLIN

Après des études en psychologie et en lettres modernes, Aurélie Gauier travaille d'abord comme agent d'illustrateurs, puis comme attachée de presse free-lance dans l'édition. Elle écrit aussi de nombreux articles dans des revues spirituelles.

À la suite d'un premier voyage en Inde, en 1992, sa vie s'est peu à peu transformée grâce à son lien avec la grande sainte bengalie Mâ Anandamayi et avec les Bâuls, troubadours mystiques du Bengale. Elle organise pour eux des tournées musicales en France et des voyages dévotionnels au Bengale.

En 1995, Aurélie quitte Paris; elle « lâche tout », pour s'installer dans sa maison de campagne dans l'Yonne et pour passer plus de temps en Inde.

En 1998, avant de donner sa moelle osseuse à son frère gravement malade, elle rencontre, à l'occasion de sa première Kumbha Mela à Haridwar, un authentique maître tantrika qui est aussi un puissant guérisseur spirituel. Par gratitude, elle devient son unique disciple occidentale.

En 2001, après la disparition de son frère et de son ami spirituel, elle plonge sans réserve dans l'univers singulier du tantra. Spontanément, elle expérimente le yoga intérieur, des états modifiés de conscience, des éveils progressifs de la kundalini et des unions tantriques.

Parallèlement, en France, elle s'engage dans une formation pour devenir enseignante de yoga. Elle anime parfois des conférences et participe à des colloques sur le tantrisme, le shaktisme et la voie de la Déesse.

Après le tsunami en Inde du Sud (2005) elle se rend sur place et crée une association caritative pour soutenir des femmes de pêcheurs. Maintes mésaventures et tribulations l'obligent à revenir définitivement en France en 2007.

Depuis, elle enseigne le yoga auprès de plusieurs publics (seniors, adultes, enfants) et accompagne des élèves en situation de handicap à l'école.

Aujourd'hui, en retrait, elle continue à transmettre les techniques de yoga et de méditation dans la région parisienne où elle est revenue vivre. Plus que jamais, elle se consacre à ses deux passions : l'écriture et la peinture.

Ce premier livre autobiographique sur ses aventures initiatiques en Inde ouvrira pour Aurore Gauer et ses lecteurs une nouvelle voie de partage et d'évolution.

